

# GRÜNER'S BLATT

*Aktuelles rund um den Alpengasthof · Sölden im Ötztal*

## Inhalt

Wintercheck .....	2
Veranstaltungen .....	3
Aqua Dome .....	4
Urlaubsseiten .....	5
Preise und Pauschalen .....	6/7



## Alpengasthof Grüner Sölden

6450 Sölden – Österreich

Telefon: +43 (0) 5254/2214  
Fax: +43 (0) 5254/21277  
E-Mail: [info@gruener-soelden.com](mailto:info@gruener-soelden.com)  
Web: [www.gruener-soelden.com](http://www.gruener-soelden.com)

## Zwischenbestzeit für die Ski-Semmeln!

Früh übt sich, wer ein Skistar werden will. Wir geben eine kleine Starthilfe – unser Alpengasthof liegt nur wenige Meter von der Skischule entfernt. Dort lernen vom Knirps bis hin zum ambitionierten Slalom-Nachwuchs alle in Bestzeit die Basics und die Finessen eines richtigen Carving-Schwunges. Spielerische Methoden und nette, perfekt ausgebildete Ski-LehrerInnen sind das Geheimnis des Erfolges. Und Mama und Papa wissen Ihre Kids in den besten Händen – den ganzen Tag über.



*Großartige Momente in bester Gesellschaft, traumhafte Kulissen und glasklare Luft: Sie sind in Sölden.*

## Alle Pisten in Grüners Bereich!

Außergewöhnlich weitläufig, super abwechslungsreich und an Naturschönheiten nicht zu überbieten – vom Skigebiet Sölden spricht man nur in Superlativen.

Und schon gar, seit es die „BIG3 Rallye“ von Dreitausender zu Dreitausender gibt. Egal, ob Sie dabei auf einer der schwarzen, roten oder blauen Pisten unterwegs sind – folgen Sie dem Grün. Denn für Sie startet und endet die „BIG3“ beim Grüner.

Unser Alpengasthof liegt hoch über dem Dorf unmittelbar neben der Piste quasi in der ersten Startreihe. So können Sie bei der Rettenbachabfahrt direkt in die „BIG3 Rallye“ alias „Formel Grün“

starten. Beschleunigen Sie gleich von 1 auf 100, denn 3 Dreitausender liegen noch vor Ihnen: Der Tiefenbachferner, der Rettenbachferner und auch die schwarze Schneid. Auf Sie warten die höchsten Gipfel des Skigenusses!



Wie lange Sie unterwegs sind, hängt natürlich ganz von Ihrem Können und Ihrem Fahrstil ab. Als geübter Skifahrer, der gerne zügig fährt und es fertigbringt, die verlockendsten Sonnterrassen zu ignorieren, werden Sie die Rallye schon in drei bis vier Stunden schaffen.

Aber lassen Sie sich Zeit, der Weg – 10.000 Höhenmeter verteilt auf 35 km – ist das Ziel. Und am Ende kommen Sie ohnedies zum Grüner!



Ihre Gastgeber: Die Familie Grüner.

## Herzlich Willkommen!

Es können nur Öztaler sein, die sich bei strahlendem Sommerwetter schon auf den Winter freuen. Nicht dass der Sommer und der Wanderherbst uns kalt ließen – keineswegs! Aber wenn uns von dreitausend Metern die Eisgefilde im Glanz der Sonne entgegenlachen, dann würden wir uns schon lieber heute als morgen die Ski anschnallen. Wie gut, dass es bei uns im Herbst schon Winter wird!

Freuen auch Sie sich schon so auf den Winter, dass Sie ihn frühzeitig planen? Dann geht an unserem Alpengasthof kein Weg vorbei. Denn zum einen liegt unser traditionsreicher Familienbetrieb im Ortsteil Außerwald hoch über dem Dorf direkt an der Piste – und somit an der mittlerweile legendären „BIG3-Rallye“, die Sie von Dreitausender zu Dreitausender führt. Zum anderen ist unser Haus seit jeher ein Garant für Ihren Traum-Winter-Urlaub in der schönsten aller Winterlandschaften: Tirol, Ötztal, Sölden!

Genießen Sie die Vorfreude auf Ihren Besuch – wir freuen uns auf Sie!

Alles Liebe,

*Ihre Familie Grüner*

### Impressum

Herausgeber: Familie Grüner  
 Konzeption & Gestaltung: www.gfb.at  
 Texte: Klaudia Blasl, Madeleine Napetschnig  
 Druck: Samsondruck  
 Bildmaterial: Archive Tirol Werbung, Sölden und Alpengasthof Grüner Sölden  
 Stand Juli 2005.  
 Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

## Ihr ganz persönlicher Wintercheck

Nehmen Sie sich eine Minute Zeit und testen Sie Ihre Urlaubsreife!



### Frage 1:

Sehen Sie schon alles in Schwarz-Weiß, weil die Tage so grau sind?

JA  NEIN

### Frage 2:

Verweigern Ihre Muskeln den Dienst, wenn Sie sich zu schnell vom Sofa erheben, um während der Werbepause Popcorn zu holen?

JA  NEIN



### Frage 3:

Bringen selbst Glühbirnen und Blitzlichter Ihre Augen nicht zum Strahlen?

JA  NEIN

### Frage 4:

Haben Sie sich drei zusätzliche Wecker und Vitamintabletten zugelegt?

JA  NEIN



### Frage 5:

Brauchen Sie mit dem Auto in die Innenstadt genauso lange wie wir zu Fuß auf den Rettenbachferner?

JA  NEIN

### Frage 6:

Erkennen Sie den Tannenwald vor lauter Bäumen nicht mehr?

JA  NEIN



### Frage 7:

Fahren Sie jeden Meter mit dem Lift – aber nur, um nicht Stiegen zu steigen?

JA  NEIN



### Frage 8:

Ziehen Sie das After-Work dem Après-Ski vor?

JA  NEIN



Wenn Sie mehr als eine Frage mit JA beantwortet haben, haben Sie einen Urlaub in unserem Alpengasthof wirklich dringend nötig! Blättern Sie doch gleich mal auf Seite 5, wir hätten da ein paar Ideen für Sie...



Atemberaubende Snowboard-Action garantiert: Das FIS Snowboard Opening startet am 15. Oktober.

## In Sölden ist der Winter los!

Die Tatsache, dass der Tag nur 24 Stunden hat, ist der einzige Wermutstropfen bei einem Urlaub in Sölden. Ein klitzekleiner Vorausblick auf einen dichten Winter kann das nur bestätigen! Das ganze Programm würde jeden Rahmen sprengen.

Am 15. Oktober geht der Ski-Zirkus los. Mit dem FIS Snowboard Opening, gefolgt vom FIS Weltcup Opening am 22.

Oktober. Für alle, die nicht nur dabei stehen, sondern auch mitmachen wollen, findet von 10. bis 12. November der Sport 2000 Ski und Snowboard-Test statt. Damit Sie die Kurven in Zukunft noch schneller kratzen können. Den ganzen schönen Winter lang – mit unzähligen Highlights, die Ihnen [www.soelden.at](http://www.soelden.at) verrät.

### Zwiti: Gipfelstürmer, Sambatänzer, Weinbeisser

Wer sagt denn, dass man in Sölden immer nur Ski fährt? Das Wintervergnügen wird noch durch ganz andere Aktivitäten aufgeheizt. Von 3. bis zum 12. Dezember geht's auf dem schwindelerregenden Giggijoch noch höher her, denn dann steht „Rock on Top“, ein einmaliger Musik-Brunch, auf dem Programm. Für all jene, die auch das Tanzbein schwingen wollen, heizen latein-

amerikanische Rhythmen beim „Samba do Brasil“ (22.3.–12.4.2006) so richtig ein.

Wer zu später Stunde noch aufrecht gehen kann, darf sich das riesige Sternenfeuer der Night Ski Show keinesfalls entgehen lassen. Auf einer der längsten und schönsten Nachtskilaulfpisten Europas wird bei Spitzenbeleuchtung gewedelt, was die Wadeln halten. Inklusive Feuerwerk und Fackellauf für die ganz Feurigen.



Ein Gipfelerlebnis der besonderen Art stellt sich vom 23.04. bis 01.05.2006 in 2.700 m See- bzw. Berghöhe ein. „Wein am Berg“ präsentiert kulinarischen Hochgenuss mit tollem Panoramablick. 2-Hauben-Kulinarik, Kunst, Kultur, Natur und Weingenuß machen den Reiz dieses einzigartigen Gipfeltreffens aus.

### Zwiti: Nachts, wenn niemand schläft

Eines muss klar sein, schlafen können Sie auch zu Hause – oder im Alpengasthof Grüner. Unten im Dorf, in Sölden wird gelebt. Sie sind schließlich im Ibiza der Alpen: Ötzi-Bar, Partyhaus, Enjoy, Q-Stall, Snow Rock Cafe, Fire & Ice, Lawine, KPS... so klingen die Versuchungen der Nacht. Und wer sich zuvor gestärkt hat, den werden weder schwarze Pisten noch heiße Rhythmen zu Fall bringen. ■

## Wie Sie auf den Geschmack von Grüner kommen...



Georg Grüner empfiehlt das würzige, vollmundige Grüner Alpenbier.

Mit unserem Grüner Hastrunk nach streng gehütetem Familienrezept zum Beispiel. Nur eines sei verraten: Drinnen stecken kräftige 36% Alkohol eines erstklassigen Trinkbranntweins mit Marille. Weitaus leichtere Kost ist unser naturtrübes Alpenbier, das wir schon seit 1999 brauen lassen. Es ist komplett naturbelassen und unfiltriert, schmeckt vollmundig und würzig. Ein Genuss, nach einem langen Skitag!

## ... und wie Sie den Kater bekämpfen

Nicht was Sie denken! Ist der bekannte „Kater“ das Resultat übermäßiger Flüssigkeitszufuhr, kommt in unseren Breiten in erster Linie der berühmte Muskel-Kater vor.

Ausgelöst wird er meist durch extralange Skitage, anstrengende Loipen-Erkundungen oder ausgedehnte Winterwanderungen. Das führt wiederum zur Wasseransammlung in den Muskelfasern und in Folge zu den bekannten Muskelschmerzen.

Wir haben gegen beides ein bewährtes Hausmittel: Sport, gutes Essen und ein Reparatur-Seidel Grüners Alpenbier! ■

## Aqua Dome – die Energie kommt aus dem Wasser!



Lust auf ein Bad in der „Champagner-Schale“? Springen Sie hinein!

Energien, in die man eintauchen kann, Lebensgeister, die warmen Dämpfen entsteigen, alpine Gefühle, die bewegende Wellen schlagen – hier ist nicht von Science Fiction die Rede, sondern vom thermischen Jungbrunnen in Längenfeld inmitten der Öztaler Alpen.

Die schönste Gebirgskulisse Tirols wird nur von dem atemberaubenden Anblick des aus Holz, Stein und Licht erbauten Aqua Dome übertroffen. Und von den Möglichkeiten, darin abzutauchen, neue Energie zu tanken und sich treiben zu lassen.

Schwefelhaltige Heilquellen mit 34 und 36 Grad (indoor und in riesigen „Outdoor-Champagner-Schalen“) sorgen dafür, dass die geballte Kraft des Wassers Ihren Organismus so richtig auf Trab bringt.

Stress und Müdigkeit sind hier rettungslos dem Untergang geweiht. Sie aber werden sich wohl fühlen wie ein Fisch im Wasser.

Beauty- und Bodytreatments, Fitness-Programme und meditative Methoden in styliger Atmosphäre tun das ihre dazu, dass Sie sich so richtig schön und wohl in

Ihrer Haut fühlen. Ein eigenes Winterprogramm rückt Ihrem potenziellen Ungleichgewicht sportlich zu Leibe – Sie bauen die Muskeln auf, die Sie für Ihre „BIG3“-Rallye durch die Gletscherwelt brauchen.

Eltern aufgepasst: Der Aqua Dome ist nicht selten Grund dafür, dass Ihre Kids beim Skifahren streiken. Sie wollen lieber baden. Und das ausgiebig: Die kleinen Wasserratten können von den Möglichkeiten in der „Alpen Arche Noah“ (mit Piratenschiff und Schlingenschlange) nicht genug bekommen. ■

Der Alpengasthof Grüner ist ein Partnerbetrieb des Aqua Dome. Daher gibt's für all unsere Gäste **3% Ermäßigung** auf den Eintritt.



Neue Energie tanken, sich treiben lassen – im Aqua Dome geht das ganz leicht.



### Preise Aqua Dome

gültig vom 01.10.2005 – 31.09.2006

#### Tageskarten Erwachsene

Wochentags € 20,-

#### Aufschläge:

– Sa, So, Feiertage, Ferien\* € 2,-

– Sauna € 7,-

#### Tageskarten Kinder (6-14 Jahre)

Wochentags € 10,-

#### Aufschläge:

– Sa, So, Feiertage, Ferien\* € 2,-

#### Familientageskarten

2 Erwachsene + 1 Kind:

Wochentags € 44,-

– Sa, So, Feiertage, Ferien\* € 48,50

2 Erwachsene + 2 Kinder:

– Wochentags € 51,-

– Sa, So, Feiertage, Ferien\* € 56,-

2 Erwachsene + 3 Kinder:

– Wochentags € 57,-

– Sa, So, Feiertage, Ferien\* € 63,-

#### Spezielle Karten für Partnerbetriebe

##### 3-Tageskarte

(3 aufeinander folgende Tage)

Erwachsene € 56,-

Kinder € 28,-

##### 6-Tageskarte

(6 aufeinander folgende Tage)

Erwachsene € 102,-

Kinder € 51,-

Änderungen vorbehalten!

\* Ferienzeiten:

Weihnachtsferien: 24.12.05 – 06.01.06

Osterferien: 08.04.06 – 18.04.06

## Grüners Wellness-Tipps

Vier tolle Anregungen, wie Sie mit Ihrer Winterform auf einen grünen Zweig kommen.

### Tipp 1: Wellnassen!

Nass macht Spaß! Versuchen Sie's mit Spinning, Aqua Gymnastik, Aroma-Aufgüssen oder Ajaran-Treatment Ritualen. Ihr Körper wird es Ihnen danken, wenn Sie abends wie neu geboren ins Bett fallen, mit der „Wilden Geschichte vom Wassertrinker“ als Nachtlektüre.

### Tipp 2: Augenweiden!

Sollten Ihnen die geballte Masse an Öztaler Naturschönheit den Blick getrübt haben, hier ein kleiner Tipp für müde Augen: 1 Tropfen Rosenöl in 250 ml kaltes Wasser geben. 2 Wattepaden darin befeuchten. Auf die Augen legen. Die Müdigkeit verfliegt!



Mit dem Badeöl „Thermentraum“ entspannen.

### Tipp 3: Thermenträumen!

Für all jene, denen das Vergnügen im Aqua Dome noch nicht vergönnt ist, hier ein kleiner Trost – das Badeöl „Thermentraum“ zum Selbermachen: 2 Essl. Olivenöl, 2 Essl. Milch, 1 Essl. Honig, 1 Handvoll Meersalz, 5 bis 10 Tropfen ätherisches Orangenöl aus kontrolliert biologischen Anbau.

### Tipp 4: Maß halten!

Täglich ins Fitness-Center und Essen auf Sparflamme macht vielleicht schlank. Aber glücklich? Täglich zehn Stunden Schlaf und abends ein 4-Gang Menü machen vielleicht glücklich, aber nicht schlank. Also: Maß halten – zwei Gänge genügen. Bewusst genießen – Qualität vor Quantität. Zeit lassen – Essen zelebrieren. Muskeln und Magen nicht gleichzeitig belasten: ein voller Bauch carvt nicht gern.

## Wo ein Urlaub ist, ist auch eine Pauschale

### Auf zur WinterWonnenWende!

Die WinterSonnenWende gibt es überall, aber nur der Alpengasthof Grüner kann auch mit einer WinterWonnenWende aufwarten. Für alle, die davon noch nie gehört

haben, hier eine kleine Erläuterung dieses erstaunlichen Naturphänomens: Während sich der menschliche Körper anderswo wie gewohnt in den Winterschlaf begibt, die Muskeln erschlaffen, der Geist in eine Art Dämmerzustand verfällt und der Stoffwechsel auf Energiesparprogramm geschaltet ist, passiert hier bei uns in Sölden genau das Gegenteil.

Der Körper kommt auf Hochtouren, den Geist beflügelt ein hochalpiner Adrenalinrausch und das Wachbewusstsein ist so ausgeprägt, dass so manche Nacht zum Tag wird. Damit hat sich der menschliche Zustand eindeutig „gewendet“, zu seinem Besten nämlich. Was nun theoretisch so unglaublich klingen mag, lässt sich praktisch einfach erklären: durch unsere speziellen Winterpauschalen mit Anti-Lethargie-Effekt.



Dampf ablassen in unserer Sauna- und Wellnesslandschaft.

### Fit in den Winter – unser Kraftpaket für den Herbst

Wer winterfit sein will, baut im Herbst vor! Das Trainingsgelände für Ihre ski-alpine Hochform liegt vor der Haustür –

am Gletscher! Wie der Name schon sagt, handelt es sich bei unserer „Fit in den Winter“-Pauschale um ein richtiges Energiebündel bzw. Kraftpaket. Neben all den stimulierenden kulinarischen



Wintertraum, made in Sölden: Hier hört man Weihnachten nahen.

Köstlichkeiten, einer Doppelportion Alpenwellness samt Heusanarium und dem Thermengenuss im Aqua Dome genießen Sie ganz viel Skispass mit dem Skipass.

### Adventzauber – unsere (Vor-)Weihnachtsüberraschung

(Vorweihnachts-)Zeit, sich der wahren Werte zu besinnen. Die Dinge ruhiger anzugehen. Sich auf die Natur einzulassen. Im Advent ist unsere Landschaft ein wahres Wintermärchen: Die Natur ist wie in Vanillezucker getaucht. Im Wald warten die schönsten Christbäume. Aus der Küche weht der Duft von Lebkuchen. Im Kachelofen knistert das Feuer.

Und Sie verbringen die schönsten besinnlichen Tage des Jahre bei uns – mit unserer „Adventzauber“-Pauschale: Alpenwellness, Frühstücksbüffet samt tollem 4-Gang Abendmenü, Finnische Sauna zum Abhärten und den Skipass zum Aufwärmen inklusive. ■

**Mehr Informationen zu allen Winterpauschalen finden Sie auf der nächsten Seite!**

	Einzelzimmer	Doppelzimmer	Dreibettzimmer	Vierbettzimmer	Hotelappartement
01.10.2005 – 03.12.2005	€ 73,-	€ 66,-	€ 62,-	€ 58,-	€ 65,-
03.12.2005 – 24.12.2005	€ 76,-	€ 69,-	€ 65,-	€ 61,-	€ 68,-
24.12.2005 – 07.01.2006	€ 88,-	€ 81,-	€ 77,-	€ 73,-	€ 80,-
07.01.2006 – 28.01.2006	€ 76,-	€ 69,-	€ 65,-	€ 61,-	€ 68,-
28.01.2006 – 18.02.2006	€ 83,-	€ 76,-	€ 72,-	€ 68,-	€ 75,-
18.02.2006 – 04.03.2006	€ 88,-	€ 81,-	€ 77,-	€ 73,-	€ 80,-
04.03.2006 – 25.03.2006	€ 83,-	€ 76,-	€ 72,-	€ 68,-	€ 75,-
25.03.2006 – 08.04.2006	€ 79,-	€ 72,-	€ 68,-	€ 64,-	€ 71,-
08.04.2006 – 22.04.2006	€ 83,-	€ 76,-	€ 72,-	€ 68,-	€ 75,-
22.04.2006 – 01.05.2006	€ 73,-	€ 66,-	€ 62,-	€ 58,-	€ 65,-



Bei Grüner kommen die Kleinen nicht zu kurz.

## Anti-Stress-Tage

vom 22.04.2006 bis 01.05.2006

- 2, 3 oder 7 Tage im schönen Doppelzimmer
- Frühstücksbuffet und 4-Gang Abendmenü mit Salatbuffet
- Alpenwellness: Öztaler Heusanarium, Finnische Sauna und Soft-Dampfbad
- 2 Tage Skipass (bei 2 und 3 Übernachtungen)
- 6 Tage Skipass (bei 7 Übernachtungen)

### Pauschalpreis pro Person

7 Tage	€ 580,00
3 Tage	€ 250,00
2 Tage	€ 200,00

## Kinderermäßigungen

im Zimmer der Eltern (3-, 4-Bettzimmer)

0 bis 3 Jahre	100 %
4 bis 6 Jahre	40 %
7 bis 10 Jahre	30 %
11 bis 12 Jahre	20 %
13 bis 14 Jahre	10 %

## Grüner's Zusatzangebot

Solarium à 20 min/Person € 5,-

## Fit in den Winter

vom 15.10.2005 bis 22.10.2005

- 2, 3 oder 7 Tage im schönen Doppelzimmer
- Frühstücksbuffet und 4-Gang Abendmenü mit Salatbuffet
- Alpenwellness: Öztaler Heusanarium, Finnische-Sauna und Soft-Dampfbad
- 2 Tage Skipass (bei 2 und 3 Übernachtungen)
- 6 Tage Skipass (bei 7 Übernachtungen)
- 1 Eintritt im Aqua Dome „Tirol Therme Längenfeld“ (bei 2 und 3 Übernachtungen)
- 3 Eintritte im Aqua Dome „Tirol Therme Längenfeld“ (bei 7 Übernachtungen)

### Pauschalpreis pro Person

7 Tage	€ 499,00
3 Tage	€ 220,00
2 Tage	€ 180,00

Die Preise sind pro Person und Tag angegeben und beinhalten:

- Frühstücksbuffet
- viergängiges Abendmenü mit Menüwahl und Salatbuffet
- Finnische Sauna, Soft-Dampfbad, Öztaler Heusanarium
- Jeden Dienstag (ab 03.01.) Live Musik mit Andrea & Andreas in der Almstube

Alle Zimmer mit Dusche/Bad/WC, Telefon, SAT-TV und großteils Balkon mit Blick auf die Öztaler Bergwelt.

Ortstaxe pro Person (ab 15 Jahre) und Tag: €1,50.



Warum mit dem Après Ski warten?

## Skispaß mit Wellness

vom 25.03.2006 bis 08.04.2006

- 2, 3 oder 7 Tage im schönen Doppelzimmer
- Frühstücksbuffet und 4-Gang Abendmenü mit Salatbuffet
- Alpenwellness: Öztaler Heusanarium, Finnische Sauna und Soft-Dampfbad
- 2 Tage Skipass (bei 2 und 3 Übernachtungen)
- 6 Tage Skipass (bei 7 Übernachtungen)
- 1 Eintritt im Aqua Dome „Tirol Therme Längenfeld“ (bei 2 und 3 Übernachtungen)
- 2 Eintritte im Aqua Dome „Tirol Therme Längenfeld“ (bei 7 Übernachtungen)

### Pauschalpreis pro Person

7 Tage	€ 690,00
3 Tage	€ 290,00
2 Tage	€ 220,00

## Adventzauber

vom 26.11.2005 bis 24.12.2005

- 2, 3 oder 7 Tage im schönen Doppelzimmer
- Frühstücksbuffet und 4-Gang Abendmenü mit Salatbuffet
- Alpenwellness: Öztaler Heusanarium, Finnische Sauna und Soft-Dampfbad
- 2 Tage Skipass (bei 2 und 3 Übernachtungen)
- 6 Tage Skipass (bei 7 Übernachtungen)

### Pauschalpreis pro Person

7 Tage	€ 580,00
3 Tage	€ 250,00
2 Tage	€ 200,00

## Weißer Wochen

vom 07.01.2006 bis 28.01.2006

- 7 Tage im schönen Doppelzimmer
- Frühstücksbuffet und 4-Gang Wahlmenü mit Salatbuffet
- Alpenwellness: Öztaler Heusanarium, Finnische Sauna und Soft-Dampfbad
- 6 Tage Skipass
- Gutschein für 1x Ski- oder Snowboard-service (Kanten und Belag schleifen, heiß wachsen)

### Pauschalpreis pro Person

7 Tage	€ 665,00
--------	----------



## Wintertraum

vom 28.01.2006 bis 18.02.2006

- 7 Tage im schönen Doppelzimmer
- Frühstücksbuffet und 4-Gang Wahlmenü mit Salatbuffet
- Alpenwellness: Öztaler Heusanarium, Finnische Sauna und Soft-Dampfbad
- 6 Tage Skipass
- Gutschein für 1x Ski- oder Snowboard-service (Kanten und Belag schleifen, heiß wachsen)

### Pauschalpreis pro Person

7 Tage	€ 735,00
--------	----------

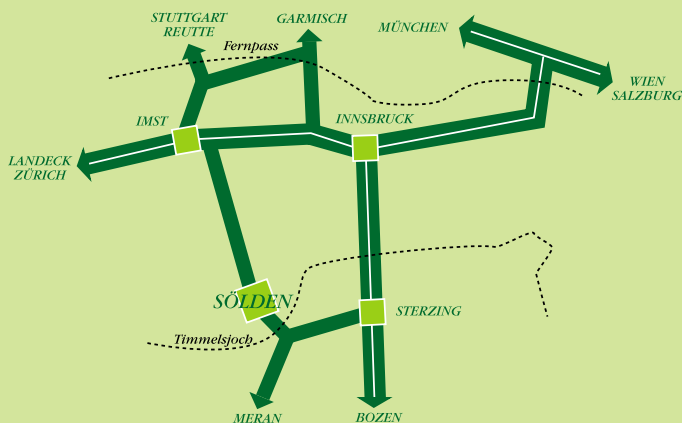
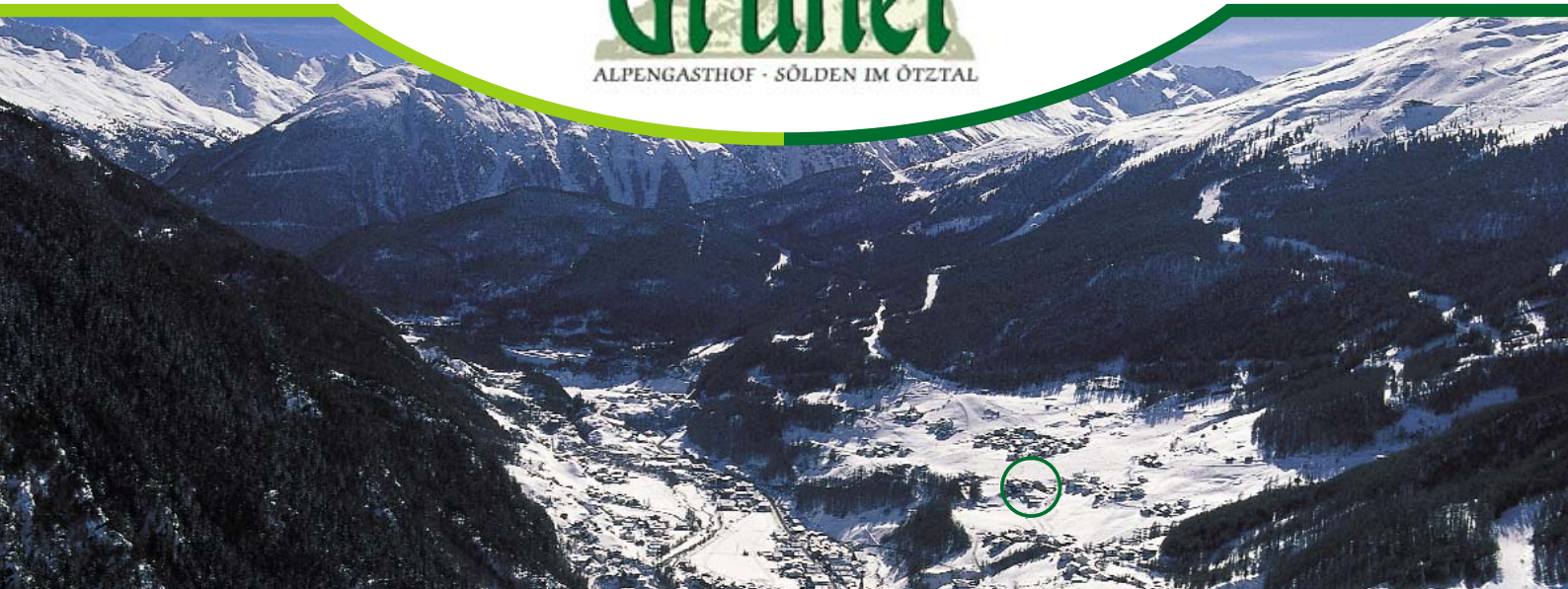
## Sonnenskiurlaub

vom 04.03.2006 bis 25.03.2006

- 7 Tage im schönen Doppelzimmer
- Frühstücksbuffet und 4-Gang Wahlmenü mit Salatbuffet
- Alpenwellness: Öztaler Heusanarium, Finnische Sauna und Soft-Dampfbad
- 6 Tage Skipass
- Gutschein für 1x Ski- oder Snowboard-service (Kanten und Belag schleifen, heiß wachsen)

### Pauschalpreis pro Person

7 Tage	€ 735,00
--------	----------



## Anreise

Sölden liegt im Ötztal, einem Seitental des Inntales und ist sowohl per Auto als auch mit Bahn und Flugzeug schnell und einfach erreichbar.

### Mit dem Auto

**von Westen:** aus Vorarlberg nach Tirol über den Arlberg (Pass oder Tunnel) Autobahn (A 12) Abfahrt Ötztal

**von Norden:** München/Salzburg (A 8) – Inntal-Autobahn (A 12) Abfahrt Ötztal oder – Achtung vignettenfrei! – über den Fernpass: von Reutte oder Garmisch-Partenkirchen – Fernpass – Imst – Ötztal.

### Mit der Bahn

Mit der Bahn nach Innsbruck oder Ötztal. Ab Innsbruck Hauptbahnhof verkehren Busse nach Sölden Bahnhof Ötztal – Sölden (fast stündlich Linienbusse).

### Flugzeug

Anreise mit Flugzeug bis nach Zürich, München oder direkt nach Innsbruck. Ab diesen Städten mit der Bahn bis nach Innsbruck oder Ötztal. Von dort per Bus nach Sölden.

### Transfer

Auf Wunsch organisieren wir gerne Ihren Transfer vom Flughafen oder vom Bahnhof nach Sölden und retour.

### So finden Sie uns in Sölden:

Taleinwärts durch das Ortszentrum von Sölden fahren, kurz vor der BP-Tankstelle rechts abbiegen und ca. 900 m bergauf. An der 1. Kreuzung links und an der 2. Kreuzung rechts fahren. Dann wieder links bis zum Ortsteil Außerwald. Der Alpengasthof ist nicht zu übersehen!

### Dem Winter auf die Spur ...

kommen Sie entweder mit einem Rentierschlitten oder mit dem Internet. Unter [www.gruener-soelden.com](http://www.gruener-soelden.com) geht's allerdings schneller und unkomplizierter. Und wenn Sie nicht nur in, sondern auch über die Alpen wollen, dann packen Sie bitte die Skier ein, denn Elefanten sind heute auch schon out.

